

## Programm: Juni 2022

- Do 2.6. 19.30 Uhr **Monatshock** im Rest. Schweizerhof in Landquart
- Sa 4.6. **Gipfeltreffen**, 0900 -1030 Uhr, Studio Alive (bei Post)  
Info & Anmeldung b. Tanja Renner 079 596 94 52



- SaSo 25/26.6. **Frauenwochenende** auf der Jägeri  
Anmeldung & Info D. Van Lavieren, 079 126 80 81

BISCH AU DRBII? Naturfreunde Landquart 

*Happy*

**FRAUAWIIKEND**

25./26.JUNI 2022

IM NATURFRÜNDA HUS JÄGERI, ST.MARGRETHENBERG  
FÜR FRAU VU FRAU: DU UND DIN BITRAG ISCH GFROGT

### Voranzeige:

- Do 7.7. 19.30 Uhr Monatshock im Rest. Schweizerhof in Landquart
- Do 14.7. Wanderung Gigerwald - St. Martin
- So 1.8. Nationalfeier auf der Jägeri für alle
- Freitag 5.8. Monatshock / Grillabend

## Programm Chur

Juni			
03.	FR	Wanderung Andiaast zum Lag da Pigniu (Panixersee) ca. 4 1/2 Std.; Auf-/Abstieg 490m; 13 km; (kurze Passage mit Ketten T2 sonst T1)	Jeanette
04.	SA	Abend-Wanderung Malans - Jenins - Bad Ragaz ca. 2 Std.; Auf-/Abstieg 200m; ca. 8 km; T1	Renate
10.	FR	Planungssitzung der Tourenleitenden (gibt es Tourenwünsche?)	Tourenleit.
12.	SO	Hügeltour zum Regelstein; Ebnat Kappel-Regelstein-Sion-Gom- miswald-Uznach; Auf-/Abstieg 760/1'000 m; 16 km; 5 Std.; T2	Maria
22.	MI	Neue Hängebrücke im Val Medel: Pardatsch Dadens - Suraua - Curaglia (mit Hängebrückenrunde!); 3 Std.; Auf-/Abstieg 300/525m; 9,6 km; T2	Luzia
24 -	FR	verlängertes Wanderwochenende Val Müstair	Thomas &
27.	MO	Details werden vorgängig separat verschickt	Luzia

BISCH AU DRBII? Naturfreunde Landquart 

*Happy*

# FRAUAWIIKEND

25./26. JUNI 2022

IM NATURFRÜNDA HUS JÄGERI, ST.MARGRETHENBERG  
FÜR FRAUA VU FRAU: DU UND DIN BITRAG ISCH GFROGT



*I verzell eu a Gschicht.*

*I bringt as cool Spiel*

*I mach mit eu Yoga.*

*I kocha, hilfschmer?*

*Und Du?*

*I nimma mis Instrument mit und singa mit eu.*

*Hän iar no Idee?*

*I zeiga eu a paar Krüttli*

MIAR FRAUE VU DA NATURFRÜNDA KOORDINIERENS.  
DU GESTALTISCH MIT UND GNÜSSISCH!

KUMM AU, DAS WIRD LÄSSIG!  
UF EU FREUEN SICH  
D HELENA UND D DANIELA  
AMELDIG UND INFOS:  
DANIELAVANLAVIEREN@ICLOUD.COM ODER 079 126 80 81  
KÖSCHTA NUR FÜR MATERERIAL UND ESSA  
EFFEKTIVI KÖSCHTA WERDEN UFTEILT!  
VERSICHERIG ISCH SACH VU DA TEILNEHMERINNA!